

Wanneer moeten ouders zich zorgen maken over hun kind?

Om hier een antwoord op te kunnen geven, is het belangrijk om te weten hoe een gezond verwerkingsproces verloopt.



Bekijk eerst

Video en gesprekskaart

Hoe verwerken kinderen moeilijke situaties?

Belangrijke vragen om te stellen



- Hoe was je kind voor de diagnose?
- Wat is er gelijkend en wat is er verschillend?
- Wat gaat er nog altijd goed?

Een voor-en-na-vergelijking helpt om in kaart te brengen of er al dan niet problemen zijn.

Wat zijn signalen van een onevenwicht tussen emoties voelen/uiten en afleiding zoeken?

- gedragsmatige veranderingen: meer gamen, woedeaanvallen, meer ruzie ...
- schools functioneren: rapport, concentratie ...
- regressie: iets dat voor de diagnose wel lukte en nu plots niet meer, bijvoorbeeld zindelijkheid, slaapproblemen, minder zelfstandig ...
- 'perfecte' kinderen
- zorgende kinderen
- psychosomatiek: buikpijn, hoofdpijn ...

Als je deze signalen opmerkt, moedig ouders dan aan om hun netwerk te verbreden en hulp in te schakelen.

