

Op bezoek in het ziekenhuis

Het belang van een bezoek

- Een kind voorstellen om de zieke ouder te bezoeken, kan helpen om de ziekte en alles wat erom hangt te begrijpen en te verwerken en ook de band met de ouder te behouden.
- Geef het kind keuzevrijheid: laat weten dat het mag komen, maar dat het niet moet.
- Bereid dit bezoek goed voor!

De voorbereiding hangt af van het type afdeling

Een gewone ziekenhuisafdeling

Hier is de omgeving meestal minder technisch, minder bedreigend en minder beladen/beangstigend. Met een korte voorbereiding is een bezoek hier meestal relatief eenvoudig.

Een afdeling intensieve zorgen

Deze situatie kan voor een kind veel indrukwekkender zijn. Vaak is er ook een grotere ongerustheid. Een kind voelt deze angst bij de omgeving meestal zeer goed aan.

Een palliatieve afdeling

Hier staat het naderende overlijden centraal. Het kind krijgt de kans om afscheid te nemen. Vaak is hier extra begeleiding nodig omdat het erg confronterend kan zijn.



Concrete tips

- Leg uit wat het kind zal **zien, horen, voelen**. Gebruik eenvoudige taal, aangepast aan de leeftijd van het kind. Beschrijf de kamer, de apparaten en hoe de ouder eruit kan zien. Maak eventueel gebruik van foto's.
- Laat het kind **vragen stellen**.
- Stel een '**rol**' of **activiteit** voor: kinderen kunnen een tekening maken, iets vertellen, een hand vasthouden ...
- Voorzie, indien nodig, **ondersteuning** tijdens het bezoek.
- **Vraag na afloop** ook aan het kind hoe het bezoek was. Dit helpt om de emoties van het bezoek te verwerken en om misverstanden recht te zetten.
- **Forceer niets**.