

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Wanneer **Donderdag 29 november 2018**

Waar **Provinciehuis Vlaams-Brabant,  
Provincieplein 1, 3010 Leuven**

### Inschrijven en voorwaarden

Inschrijven is noodzakelijk en gebeurt via het webformulier op [www.vbvd.be](http://www.vbvd.be).

Leden van VBVD*, UPDLF*, NVD*	105 €
Niet-leden	147 €
Studenten-leden*	50 €
Studenten niet-leden	75 €

\*Enkel bij bewijs van lidmaatschap kan je inschrijven aan ledentarief.

### DE UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM IS ZONDAG 25 NOVEMBER 2018.

We rekenen erop dat je uiterlijk op deze datum betaalt op rekeningnummer BE50 7330 3288 1818 van de Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten met vermelding van je naam en de referentie. Het bedrag dient in elk geval betaald te zijn vóór de studiedag om te kunnen deelnemen.

Tot en met zondag 25 november kan je afmelden en krijg je het inschrijvingsbedrag terug mits 25 € administratieve kosten. Nadien is er geen terugbetaling mogelijk maar kan je jezelf kosteloos laten vervangen na een e-mail aan [info@vbvd.be](mailto:info@vbvd.be) of krijg je de syllabus toegestuurd.

De mogelijkheden tot het gebruik van de KMO portefeuille en accreditatie voor Nederlandse diëtisten werden aangevraagd.

### BEREIKBAARHEID OPENBAAR VERVOER

Het provinciehuis ligt op 6 min. loopafstand van het trein- en busstation van Leuven. Kom je het station buiten gewandeld, ga dan naar links over het Prof. Roger Van Overstraetenplein tot voorbij het stadhuis en de kantoren van KBC.

### AUTO

Vanop de E40 kies je afrit Leuven in de richting van Genk/Hasselt (E314). Neem afrit 15 Leuven. Volg de Koning Boudewijnlaan (N264) tot aan de Leuvense Ring (R23) en sla rechtsaf richting Tienen/Diest.



Rijd voorbij de Tiense Poort. Kies na 300m bij het naderen van het Provinciehuis de rechter rijstrook en rijd door tot aan het einde (ter hoogte van het stadskantoor).

Sla vervolgens voorzichtig (fietsers!) rechtsaf en zet je tocht verder langs de sporen (voorbij de KBC kantoren) tot aan het Provinciehuis.

Kom je met de E314 uit de richting Genk/Hasselt, neem afrit 18 Herent/Leuven. Volg de N26 tot aan de Leuvense Ring (R23) en sla linksaf.

Rijd door de tunnel tot aan het ronde punt (het Provinciehuis bevindt zich links van je). Keer linksom en rijd door tot aan het einde (ter hoogte van het stadskantoor). Sla vervolgens voorzichtig (fietsers!) rechtsaf en zet je tocht verder langs de sporen (voorbij de KBC kantoren) tot aan het Provinciehuis.

### PARKEREN

Betaald parkeren op de parking "bezoekers" onder het Provinciehuis is heel beperkt mogelijk. Geef de voorkeur aan deze nabije parkings op wandelafstand: Parking De Bond (hoofdingang Martelarenplein 18-19) en Parking station Leuven P1 (hoofdingang Martelarenlaan).

## I IN SAMENWERKING MET



## I MET DE STEUN VAN



# HERFST STUDIEDAG

DON 29 NOVEMBER 2018  
PROVINCIEHUIS  
VLAAMS-BRABANT  
LEUVEN



## MEER (W)ETEN BIJ KANKER

Voeding, beweging en kanker



vbvd

Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten  
[www.vbvd.be](http://www.vbvd.be) | 02 380 80 98 | [info@vbvd.be](mailto:info@vbvd.be)

# MEER (W)ETEN BIJ KANKER

## Voeding, beweging en kanker

Deze **VBVD** studiedag in samenwerking met de **VBVD Commissie Oncologie**, de **Stichting tegen Kanker** en het **Wereld Kanker Onderzoek Fonds** biedt de ervaren en beginnende oncologische diëtist duidelijke antwoorden, gepaste oplossingsstrategieën en een waaier van praktijkervaringen.

Diëtisten krijgen vaak vragen omtrent voeding & beweging bij kanker.

Evidence based best practice kennis en wetenschappelijke praktijkrichtlijnen zijn sleutelvoorwaarden voor onderling begrip, samenwerking en respect tussen verschillende disciplines en settings in het belang van oncologische patiënten. Of dit nu onmiddellijk na de diagnose is, tijdens of na de behandeling of in een palliatieve setting.

- Is een ketogeen dieet geschikt bij hersentumoren?
- Wat is het effect van vasten tijdens de therapie?
- Helpt sporten tegen spierafbraak?
- Staat energierijke voeding in contrast met kankerpreventie?

### Wat is hierover wetenschappelijk aangetoond?

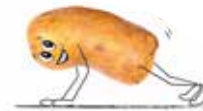
Hoe kan een diëtist de kennis vertalen naar de dagelijkse praktijk van zoveel onzekere patiënten? Hoe ga je goed om met je emoties als oncologisch diëtist?

Op de sponsorstands maak je kennis met diverse producten die bijdragen tot een verantwoord en gevarieerd voedingspatroon en het herstel bij kanker.

NIEUW voor deze editie is dat je in de **NUTRITIONAL ASSESSMENT STREET** kan ervaren hoe de voedingstoestand, lichaamssamenstelling, spier- en vetmassa, handknijpkracht, spierkracht, huidplooiën, rustverbruik, eetlust, absorptie, calorimetrie, lichaamswater, kuitomtrek,

gewichtsverloop, activiteiten, functioneren, enz. in de praktijk gemeten worden en bijdragen aan de diagnostiek en opvolging van het voedingsbeleid. Tot slot zullen de meest gewaardeerde bachelorproeven van recent afgestudeerde diëtisten voorgesteld worden.

## I PROGRAMMA



8u15 **Registratie**

9u00 **Verwelcoming en introductie**  
**Rian van Schaik** - Voorzitter VBVD en Diensthoofd diëtetiek AZ Sint Lucas Brugge  
**Christel Kupperts** - Diëtiste oncologie-hematologie Jessa Ziekenhuis, Voorzitter VBVD Commissie oncologie en Moderator

9u10 **Kankerpreventie**  
Nieuwe richtlijnen over voeding, leefstijl en kanker van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds (WKOF)  
**Dr. RD José Breedveld-Peters** - Coördinator Voeding en Kanker WKOF

9u50 **Gewichtsproblemen na kanker**  
Wat als de therapie voorbij is?  
Over ongewenst gewichtsverlies en gewichtstoename na de therapie  
**Sanne Mouha** - Diëtiste oncologie UZ Leuven

10u50 **Nutritional Assessment Street**  
Meten is weten: hoe doen we dit in onze praktijk?  
**Michaël Sels** - Diensthoofd dieetafdeling Universitair Ziekenhuis Antwerpen en Diëtist Multidisciplinair Oncologisch Centrum Antwerpen

11u00 **Pauze**

11u30 **Refeeding syndroom: wat als voeden gevaarlijk wordt?**  
De TiCaConco studie en de nutritionele behandeling van kankerpatiënten  
**Prof. Dr. Elisabeth De Waele** - Hoofd Klinische Nutritie en Voorzitter Nutritieteam UZ Brussel

12u15 **Voeding bij Kanker**  
Voorstelling handboek  
**Dr. RD José Breedveld-Peters** - Coördinator Voeding en Kanker WKOF

12u30 **Lunchpauze**

14u00 **Wat je moet weten over alternatieve diëten**  
De waarheid over het ketogeen dieet en vasten bij chemo  
**M.Sc. RD/RDN Nicole Erickson** - Registered Dietician University of Munich Clinical Comprehensive Cancer Center

15u30 **Pauze**

16u00 **Cancer on the move**  
Wat klopt van het motto 'als je ziek bent, moet je rusten'?  
Wat moet je doen voor spierbehoud?  
**Prof. Dr. Nele Adriaenssens** - Doctor in de revalidatiewetenschappen en kinesithérapie VU Brussel

16u30 **Zelfzorg voor de oncologische diëtist**  
Goede zorg begint met jezelf  
**Hadi Waelkens** - Klinisch Psycholoog, Seksuoloog en Relatie- en Gezinstherapeut, Digestieve Oncologie UZ Leuven

17u15 **Slotwoord**  
**Rian van Schaik** - Voorzitter VBVD en Diensthoofd diëtetiek AZ Sint Lucas Brugge  
**Christel Kupperts** - Diëtiste oncologie-hematologie Jessa Ziekenhuis, Voorzitter VBVD Commissie oncologie en Moderator

17u30 **Uitreiking aanwezigheidsattesten**

